

JANINE NAGEL



Studium / Weiterbildung

Dipl.-Ing. (FH)/ Beng. (Hons), Dipl.-Betriebswirtin (VWA), Mental Coach, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Multimodale Stressmedizin, Yogalehrerin (BYV), Yoga-Therapeutin (BYV), Spiraldynamik, Dozentin des BDY für Betriebliche Gesundheitsförderung.

Berufserfahrung

20 Jahre internationale Vertrieb in der Papier-, Glas- und chemischen Industrie, Globales Key Account Management und Vertriebsverantwortung für diverse Länder in Europa, Leitung von Engineering Seminaren, Führung von Distributoren. Prozessbegleitung bei der Entwicklung und Einführung von Gesundheitsmanagement-Konzepten in Unternehmen, Einzelcoaching, seit 2006 Leitung des Studios Yoga Complete - Kurse Seminare, Workshops und Fachvorträge

Arbeitsschwerpunkte

Schulung, Entwicklung und Beratung in den Bereichen Gesundheitsförderung mit den Schwerpunkten Führung, Bewegung, Empowering Women - Individuelle Förderung und Persönlichkeitsentwicklung von Frauen, Selbstwirksamkeit, Selbstmanagement, Karriere und Familie, Berufs(um)-Orientierung, Achtsamkeit und Resilienz

Seminarsprachen

Deutsch | English

Studies / further education

Dipl.-Ing. (FH)/ Beng. (Hons), Dipl.-Betriebswirtin (VWA), Mental Coach, Workplace Health Manager, Multimodal Stress Medicine, Yoga Teacher (BYV), Yoga Therapist (BYV), Spiral Dynamics, BDY Lecturer for Workplace Health Promotion.

Professional experience

20 years of international sales in the paper, glass and chemical industries, global key account management and sales responsibility for various countries in Europe, management of engineering seminars, management of distributors. Process support in the development and introduction of health management concepts in companies, individual coaching, since 2006 management of the Yoga Complete studio - courses, seminars, workshops and specialist lectures

Focus of work

Training, development and counselling in the areas of health promotion with a focus on leadership, exercise, empowering women - individual promotion and personal development of women, self-efficacy, self-management, career and family, career (re)orientation, mindfulness and resilience

Seminar languages

German | English